

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Házi kenyér 2 kg	1 097 kJ 258 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Újházi vágott kenyér	1 097 kJ 258 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Házi jelleg kenyér 1kg	1 097 kJ 258 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Házi jelleg kenyér 4kg	1 097 kJ 258 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Házi jelleg kenyér 1kg szeletelt	1 097 kJ 258 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Házi formakenyér 1kg-os szeletelt	1 111 kJ 262 kcal	1,2 g (2%)	0,1 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Szezámagos formakenyér 1 kg	1 158 kJ 273 kcal	2,2 g (3%)	0,1 g (0%)	55,6 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,7 g (15%)	1,5 g (25%)	
Félbarna kenyér 1kg	1 127 kJ 266 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	55,8 g (21%)	0,0 g (0%)	3,0 g (12%)	7,2 g (14%)	1,8 g (30%)	
Félbarna formakenyér 0,75kg szelt	1 127 kJ 266 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	55,8 g (21%)	0,0 g (0%)	3,0 g (12%)	7,2 g (14%)	1,8 g (30%)	
Házi jelleg vekni 0,75kg	1 099 kJ 259 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	7,4 g (15%)	1,5 g (25%)	
Félbarna formakenyér 1 kg	1 127 kJ 266 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	55,8 g (21%)	0,0 g (0%)	3,0 g (12%)	7,2 g (14%)	1,8 g (30%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Házi formakenyér 0,75 kg szelt	1 113 kJ 262 kcal	1,2 g (2%)	0,1 g (0%)	55,4 g (21%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	7,4 g (15%)	1,5 g (26%)	
Házi jelleg cipó 0.5kg	1 097 kJ 258 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Házi jelleg vekni 0,5kg	1 097 kJ 258 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Házi jell.kenyér 0,5 kg forma szelt csom.	1 111 kJ 262 kcal	1,2 g (2%)	0,1 g (0%)	55,4 g (21%)	0,0 g (0%)	0,2 g (1%)	7,3 g (15%)	1,5 g (25%)	
Mórai parasztkenyér 3kg	1 118 kJ 263 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	56,3 g (22%)	0,0 g (0%)	0,4 g (1%)	7,5 g (15%)	1,5 g (25%)	
Mórai parasztkenyér 2kg	1 118 kJ 263 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	56,3 g (22%)	0,0 g (0%)	0,4 g (1%)	7,5 g (15%)	1,5 g (25%)	
Mórai parasztkenyér 0,75kg forma szelt	1 118 kJ 263 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	56,2 g (22%)	0,0 g (0%)	0,4 g (1%)	7,5 g (15%)	1,5 g (25%)	
Mórai parasztkenyér 1kg	1 118 kJ 263 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	56,3 g (22%)	0,0 g (0%)	0,4 g (1%)	7,5 g (15%)	1,5 g (25%)	
Mórai parasztkenyér 1kg	1 118 kJ 263 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	56,3 g (22%)	0,0 g (0%)	0,4 g (1%)	7,5 g (15%)	1,5 g (25%)	
Mórai király kenyér	1 235 kJ 292 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	59,7 g (23%)	0,0 g (0%)	7,1 g (29%)	7,4 g (15%)	1,8 g (30%)	
Kukoricás formakenyér 1kg	1 118 kJ 263 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	56,3 g (22%)	0,0 g (0%)	0,4 g (1%)	7,5 g (15%)	1,5 g (25%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Tatai rozsos kenyér 2kg	1 127 kJ 266 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	55,8 g (21%)	0,0 g (0%)	3,0 g (12%)	7,2 g (14%)	1,8 g (30%)	
Tatai 0,75 forma szelt	1 127 kJ 266 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	55,8 g (21%)	0,0 g (0%)	3,0 g (12%)	7,2 g (14%)	1,8 g (30%)	
Tatai rozsos kenyér 1kg	1 127 kJ 266 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	55,8 g (21%)	0,0 g (0%)	3,0 g (12%)	7,2 g (14%)	1,8 g (30%)	
Rozskenyér 1kg	1 235 kJ 292 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	59,7 g (23%)	0,0 g (0%)	7,1 g (29%)	7,4 g (15%)	1,8 g (30%)	
Homokháti betyáros 0,75kg	1 048 kJ 247 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	51,4 g (20%)	0,1 g (0%)	3,6 g (15%)	6,7 g (13%)	1,6 g (27%)	
Tanyasi rozskenyér 3kg	1 235 kJ 292 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	59,7 g (23%)	0,0 g (0%)	7,1 g (29%)	7,4 g (15%)	1,8 g (30%)	
Tanyasi rozskenyér 2kgos	1 235 kJ 292 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	59,7 g (23%)	0,0 g (0%)	7,1 g (29%)	7,4 g (15%)	1,8 g (30%)	
Tanyasi rozskenyér 1kg	1 235 kJ 292 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	59,7 g (23%)	0,0 g (0%)	7,1 g (29%)	7,4 g (15%)	1,8 g (30%)	
Tanyasi rozskenyér 0,5kg	1 235 kJ 292 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	59,7 g (23%)	0,0 g (0%)	7,1 g (29%)	7,4 g (15%)	1,8 g (30%)	
Négymagos rozskenyér 0,5kg	1 311 kJ 310 kcal	2,5 g (4%)	0,0 g (0%)	60,1 g (23%)	0,0 g (0%)	7,2 g (29%)	8,1 g (16%)	1,8 g (30%)	
Varga rozsos cipó 500g	1 247 kJ 294 kcal	1,5 g (2%)	0,0 g (0%)	60,8 g (23%)	0,1 g (0%)	3,2 g (13%)	7,9 g (16%)	1,2 g (20%)	

# Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Varga rozsos vekni 500g	1 247 kJ 294 kcal	1,5 g (2%)	0,0 g (0%)	60,8 g (23%)	0,1 g (0%)	3,2 g (13%)	7,9 g (16%)	1,2 g (20%)	
Varga rozsos szendvicsalap 150g	1 220 kJ 288 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	60,6 g (23%)	0,1 g (0%)	3,2 g (13%)	7,6 g (15%)	1,2 g (20%)	
Varga rozsos párna 55-60g	1 127 kJ 266 kcal	2,4 g (3%)	0,0 g (0%)	52,4 g (20%)	0,0 g (0%)	3,0 g (12%)	7,3 g (15%)	1,0 g (17%)	
Sima szendvicsalap 150g	971 kJ 229 kcal	0,7 g (1%)	0,4 g (2%)	47,5 g (18%)	0,2 g (0%)	2,4 g (9%)	6,9 g (14%)	1,5 g (26%)	
Vizes zsemle 30g	1 066 kJ 251 kcal	0,8 g (1%)	0,4 g (2%)	52,2 g (20%)	0,2 g (0%)	2,6 g (10%)	7,5 g (15%)	1,3 g (21%)	
Vizes zsemle 55-60g	1 196 kJ 282 kcal	0,9 g (1%)	0,4 g (2%)	58,5 g (23%)	0,2 g (0%)	2,9 g (12%)	8,5 g (17%)	1,2 g (20%)	
Szendvics zsemle 50-55g	1 088 kJ 256 kcal	0,8 g (1%)	0,4 g (2%)	53,2 g (20%)	0,2 g (0%)	2,6 g (11%)	7,7 g (15%)	1,1 g (18%)	
Varga zsemle 65g	1 022 kJ 241 kcal	0,8 g (1%)	0,4 g (2%)	50,0 g (19%)	0,2 g (0%)	2,5 g (10%)	7,2 g (14%)	1,0 g (17%)	
Varga kifli sima 65g	1 315 kJ 310 kcal	3,3 g (5%)	0,6 g (3%)	59,8 g (23%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,4 g (21%)	1,3 g (21%)	
Varga kifli sós 65g	1 321 kJ 312 kcal	3,3 g (5%)	0,6 g (3%)	60,0 g (23%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,4 g (21%)	1,3 g (21%)	
Szezámagos zsemle 50-55g	1 172 kJ 277 kcal	2,7 g (4%)	0,4 g (2%)	53,5 g (21%)	0,2 g (0%)	2,6 g (11%)	8,5 g (17%)	1,1 g (18%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Dupla zsemle 100g	1 196 kJ 282 kcal	0,9 g (1%)	0,4 g (2%)	58,5 g (23%)	0,2 g (0%)	2,9 g (12%)	8,5 g (17%)	1,2 g (20%)	
Császárszemle 50g	1 223 kJ 290 kcal	6,7 g (10%)	1,7 g (8%)	49,8 g (19%)	0,1 g (0%)	0,5 g (2%)	7,2 g (14%)	2,0 g (34%)	
Magvas császárszemle 50g	1 223 kJ 290 kcal	6,7 g (10%)	1,7 g (8%)	49,8 g (19%)	0,1 g (0%)	0,5 g (2%)	7,2 g (14%)	2,0 g (34%)	
Fokhagymás kifli 50g	1 465 kJ 346 kcal	3,6 g (5%)	0,7 g (3%)	66,6 g (26%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,6 g (23%)	1,4 g (23%)	
Tejes kifli 30g	1 345 kJ 318 kcal	3,3 g (5%)	0,6 g (3%)	61,2 g (24%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,6 g (21%)	1,3 g (22%)	
Tejes kifli 50gr	1 454 kJ 343 kcal	3,6 g (5%)	0,7 g (3%)	66,1 g (25%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,4 g (23%)	1,4 g (23%)	
Vajas kifli 35g	1 182 kJ 279 kcal	3,3 g (5%)	1,2 g (6%)	53,0 g (20%)	0,0 g (0%)	0,1 g (1%)	9,2 g (18%)	1,1 g (18%)	
Tejes kifli sós 50g	1 461 kJ 345 kcal	3,7 g (5%)	0,7 g (3%)	66,3 g (26%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,5 g (23%)	1,4 g (23%)	
Dekorsós köményes kifli 50g	1 461 kJ 345 kcal	3,7 g (5%)	0,7 g (3%)	66,3 g (26%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,5 g (23%)	1,4 g (23%)	
Bagett 100g	1 196 kJ 282 kcal	0,9 g (1%)	0,4 g (2%)	58,5 g (23%)	0,2 g (0%)	2,9 g (12%)	8,5 g (17%)	1,2 g (20%)	
Bagett szezámmagos 400g	1 428 kJ 338 kcal	6,0 g (9%)	0,4 g (2%)	59,2 g (23%)	0,2 g (0%)	2,9 g (12%)	10,5 g (21%)	1,2 g (20%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Bagett 400g	1 196 kJ 282 kcal	0,9 g (1%)	0,4 g (2%)	58,5 g (23%)	0,2 g (0%)	2,9 g (12%)	8,5 g (17%)	1,2 g (20%)	
Nagykifli sima	1 454 kJ 343 kcal	3,6 g (5%)	0,7 g (3%)	66,1 g (25%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,4 g (23%)	1,4 g (23%)	
Nagykifli sós 100g	1 461 kJ 345 kcal	3,7 g (5%)	0,7 g (3%)	66,3 g (26%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,5 g (23%)	1,4 g (23%)	
Hambi kifli 120g	1 346 kJ 318 kcal	3,3 g (5%)	0,6 g (3%)	61,2 g (24%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,6 g (21%)	1,3 g (22%)	
Hot-dog kifli 150g	1 274 kJ 301 kcal	3,2 g (5%)	0,6 g (3%)	58,0 g (22%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,0 g (20%)	1,2 g (21%)	
Varga rúd 100g	1 607 kJ 380 kcal	6,4 g (9%)	0,7 g (3%)	66,3 g (25%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	14,2 g (28%)	3,8 g (64%)	
Baconos kifli 100g	1 301 kJ 310 kcal	12,1 g (17%)	5,1 g (25%)	39,6 g (15%)	2,1 g (2%)	1,9 g (7%)	9,6 g (19%)	3,7 g (62%)	
Baconos kifli 50g	1 264 kJ 301 kcal	11,4 g (16%)	1,9 g (10%)	39,2 g (15%)	2,0 g (2%)	1,8 g (7%)	9,5 g (19%)	3,3 g (56%)	
Pizzás sonkás vágott 50g	1 278 kJ 304 kcal	11,3 g (16%)	4,3 g (22%)	39,6 g (15%)	1,4 g (2%)	2,1 g (9%)	9,9 g (20%)	3,8 g (64%)	
Sajtos tábla 230g	1 397 kJ 330 kcal	5,6 g (8%)	0,6 g (3%)	57,6 g (22%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	12,4 g (25%)	3,3 g (56%)	
Sonkás tejfölös vágott 100g	1 301 kJ 310 kcal	12,1 g (17%)	5,1 g (25%)	39,6 g (15%)	2,1 g (2%)	1,9 g (7%)	9,6 g (19%)	3,7 g (62%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Pizzás sonkás vágott 100g	1 278 kJ 304 kcal	11,3 g (16%)	4,3 g (22%)	39,6 g (15%)	1,4 g (2%)	2,1 g (9%)	9,9 g (20%)	3,8 g (64%)	
Sajtos bordás kifli 50g	1 319 kJ 313 kcal	7,8 g (11%)	1,5 g (8%)	49,3 g (19%)	0,2 g (0%)	2,5 g (10%)	10,3 g (21%)	3,2 g (54%)	
Sima bordás kifli 50g	1 166 kJ 276 kcal	5,0 g (7%)	1,5 g (8%)	49,1 g (19%)	0,2 g (0%)	2,5 g (10%)	7,5 g (15%)	0,8 g (13%)	
Korpás sós köményes kifli 50gr	1 194 kJ 281 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	58,4 g (22%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	9,5 g (19%)	1,7 g (28%)	
Korpás szezámós rúd 50g	1 466 kJ 347 kcal	5,8 g (8%)	0,0 g (0%)	61,7 g (24%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	11,8 g (24%)	1,8 g (30%)	
Korpás vimpi kifli 100g	1 143 kJ 269 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	55,9 g (22%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	9,0 g (18%)	1,6 g (27%)	
Rozsos zsemle 30gr	1 279 kJ 301 kcal	1,1 g (2%)	0,0 g (0%)	62,5 g (24%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	10,1 g (20%)	1,8 g (30%)	
Rozsos kifli 30g	1 279 kJ 301 kcal	1,1 g (2%)	0,0 g (0%)	62,5 g (24%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	10,1 g (20%)	1,8 g (30%)	
Rozsos zsemle 60gr	1 178 kJ 278 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	57,6 g (22%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	9,3 g (19%)	1,7 g (28%)	
Rozsos szezámagos zsemle 60gr	1 222 kJ 289 kcal	4,8 g (7%)	0,0 g (0%)	51,4 g (20%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	9,8 g (20%)	1,5 g (25%)	
Rozsos szezámagos rúd 50gr	1 260 kJ 298 kcal	5,0 g (7%)	0,0 g (0%)	53,0 g (20%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	10,2 g (20%)	1,5 g (25%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Rozsbuci 300gr	1 073 kJ 253 kcal	0,8 g (1%)	0,0 g (0%)	53,1 g (20%)	0,0 g (0%)	2,9 g (11%)	6,8 g (14%)	1,7 g (29%)	
Rozsos vekni 150gr	1 120 kJ 264 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	54,7 g (21%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	8,9 g (18%)	1,6 g (26%)	
Korpás kifli 30gr	1 279 kJ 301 kcal	1,1 g (2%)	0,0 g (0%)	62,5 g (24%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	10,1 g (20%)	1,8 g (30%)	
Godó vekni 150g	997 kJ 235 kcal	0,8 g (1%)	0,4 g (2%)	48,8 g (19%)	0,2 g (0%)	2,4 g (10%)	7,1 g (14%)	1,0 g (17%)	
Kukoricás buci 40gr	1 389 kJ 329 kcal	7,6 g (11%)	1,9 g (9%)	56,7 g (22%)	0,1 g (0%)	0,6 g (2%)	8,2 g (16%)	2,3 g (39%)	
Kukoricás buci 60 gr	1 359 kJ 322 kcal	7,5 g (11%)	1,8 g (9%)	55,4 g (21%)	0,1 g (0%)	0,6 g (2%)	8,0 g (16%)	2,3 g (38%)	
Korpás zsemle 30gr	1 502 kJ 355 kcal	5,5 g (8%)	0,0 g (0%)	64,2 g (25%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	12,0 g (24%)	1,8 g (30%)	
Korpás zsemle 60gr	1 315 kJ 311 kcal	4,8 g (7%)	0,0 g (0%)	56,2 g (22%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	10,5 g (21%)	1,6 g (26%)	
Korpás kifli 60gr	1 120 kJ 264 kcal	1,0 g (1%)	0,0 g (0%)	54,7 g (21%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	8,9 g (18%)	1,6 g (26%)	
Korpás kenyér 250g	1 131 kJ 267 kcal	2,0 g (3%)	0,0 g (0%)	53,0 g (20%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	9,0 g (18%)	1,5 g (25%)	
Korpás kenyér forma szelt 250g	1 075 kJ 253 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	52,5 g (20%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	8,5 g (17%)	1,5 g (25%)	



## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Korpás bagett 250gr	1 260 kJ 298 kcal	5,0 g (7%)	0,0 g (0%)	53,0 g (20%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	10,2 g (20%)	1,5 g (25%)	
Korpás kenyér 750g szelt, csom.	1 075 kJ 253 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	52,5 g (20%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	8,5 g (17%)	1,5 g (25%)	
Korpás kenyér 1kg szelt, csom.	1 075 kJ 253 kcal	0,9 g (1%)	0,0 g (0%)	52,5 g (20%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	8,5 g (17%)	1,5 g (25%)	
Korpás hamburger zsemle	1 461 kJ 345 kcal	5,4 g (8%)	0,0 g (0%)	62,4 g (24%)	0,1 g (0%)	0,3 g (1%)	11,7 g (23%)	1,8 g (29%)	
Kornspitz zsemle 30g	1 074 kJ 254 kcal	1,6 g (2%)	0,4 g (2%)	47,6 g (18%)	0,4 g (0%)	6,5 g (26%)	9,0 g (18%)	1,6 g (27%)	
Kornspitz zsemle 60gr	1 074 kJ 254 kcal	1,6 g (2%)	0,4 g (2%)	47,6 g (18%)	0,4 g (0%)	6,5 g (26%)	9,0 g (18%)	1,6 g (27%)	
Kornspitz kifli 60gr	1 074 kJ 254 kcal	1,6 g (2%)	0,4 g (2%)	47,6 g (18%)	0,4 g (0%)	6,5 g (26%)	9,0 g (18%)	1,6 g (27%)	
Kornspitz kifli 30gr	1 074 kJ 254 kcal	1,6 g (2%)	0,4 g (2%)	47,6 g (18%)	0,4 g (0%)	6,5 g (26%)	9,0 g (18%)	1,6 g (27%)	
Hamburger zsemle 100g	1 374 kJ 324 kcal	4,2 g (6%)	0,6 g (3%)	60,2 g (23%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,4 g (23%)	1,3 g (21%)	
Szez. fényes hamburger zsemle 100g	1 339 kJ 317 kcal	7,2 g (10%)	0,5 g (3%)	51,3 g (20%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,6 g (23%)	1,1 g (18%)	
Szezámagos hamburger zsemle 150gr	1 453 kJ 344 kcal	8,0 g (11%)	0,6 g (3%)	55,7 g (21%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	12,2 g (24%)	1,2 g (20%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Hamburger zsemle 150g	1 260 kJ 298 kcal	3,8 g (5%)	0,6 g (3%)	55,2 g (21%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,5 g (21%)	1,2 g (20%)	
Fényes hamburger zsemle 150g	1 235 kJ 292 kcal	4,3 g (6%)	0,5 g (3%)	52,6 g (20%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,7 g (21%)	1,1 g (19%)	
Fényes szesz. hamburger zsemle 150g	1 319 kJ 312 kcal	7,1 g (10%)	0,5 g (3%)	50,6 g (19%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	11,4 g (23%)	1,1 g (18%)	
Fényes szesz. hamburger zsemle 200g	1 814 kJ 430 kcal	9,8 g (14%)	0,7 g (3%)	69,5 g (27%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	15,7 g (31%)	1,5 g (24%)	
Pizzalap 1kg	1 166 kJ 276 kcal	5,0 g (7%)	1,5 g (8%)	49,1 g (19%)	0,2 g (0%)	2,5 g (10%)	7,5 g (15%)	0,8 g (13%)	
Fahéjas croissant 50gr	1 351 kJ 320 kcal	5,1 g (7%)	1,4 g (7%)	59,5 g (23%)	0,2 g (0%)	1,9 g (8%)	8,0 g (16%)	0,9 g (14%)	
Kakaós croissant 50gr (kelt)	1 335 kJ 316 kcal	4,3 g (6%)	1,6 g (8%)	59,2 g (23%)	16,0 g (18%)	2,2 g (9%)	8,9 g (18%)	0,9 g (14%)	
Kakaós croissant 100gr (kelt)	1 335 kJ 316 kcal	4,3 g (6%)	1,6 g (8%)	59,2 g (23%)	16,0 g (18%)	2,2 g (9%)	8,9 g (18%)	0,9 g (14%)	
Fahéjas croissant 100gr (kelt)	1 351 kJ 320 kcal	5,1 g (7%)	1,4 g (7%)	59,5 g (23%)	0,2 g (0%)	1,9 g (8%)	8,0 g (16%)	0,9 g (14%)	
Briós 100gr	1 219 kJ 289 kcal	5,4 g (8%)	2,0 g (10%)	49,2 g (19%)	0,3 g (0%)	2,7 g (11%)	9,6 g (19%)	1,1 g (18%)	
Briós 50gr	1 219 kJ 289 kcal	5,4 g (8%)	2,0 g (10%)	49,2 g (19%)	0,3 g (0%)	2,7 g (11%)	9,6 g (19%)	1,1 g (18%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Kakaós briós 100gr	1 237 kJ 293 kcal	5,6 g (8%)	2,3 g (11%)	49,3 g (19%)	0,3 g (0%)	3,1 g (13%)	9,8 g (20%)	1,1 g (19%)	
Kakaós briós 50gr	1 237 kJ 293 kcal	5,6 g (8%)	2,3 g (11%)	49,3 g (19%)	0,3 g (0%)	3,1 g (13%)	9,8 g (20%)	1,1 g (19%)	
Cukros kifli 100gr	1 219 kJ 289 kcal	5,4 g (8%)	2,0 g (10%)	49,2 g (19%)	0,3 g (0%)	2,7 g (11%)	9,6 g (19%)	1,1 g (18%)	
Cukros kifli 50gr	1 219 kJ 289 kcal	5,4 g (8%)	2,0 g (10%)	49,2 g (19%)	0,3 g (0%)	2,7 g (11%)	9,6 g (19%)	1,1 g (18%)	
Fahéjas rúd 100g	1 250 kJ 297 kcal	8,7 g (12%)	1,8 g (9%)	44,7 g (17%)	0,3 g (0%)	2,4 g (10%)	8,8 g (18%)	1,0 g (17%)	
Fahéjas rúd 50gr	1 376 kJ 327 kcal	9,6 g (14%)	2,0 g (10%)	49,2 g (19%)	0,3 g (0%)	2,7 g (11%)	9,7 g (19%)	1,1 g (18%)	
Kakaós fatörzs 100g	1 237 kJ 293 kcal	5,6 g (8%)	2,3 g (11%)	49,3 g (19%)	0,3 g (0%)	3,1 g (13%)	9,8 g (20%)	1,1 g (19%)	
Kakaós fatörzs 50gr	1 237 kJ 293 kcal	5,6 g (8%)	2,3 g (11%)	49,3 g (19%)	0,3 g (0%)	3,1 g (13%)	9,8 g (20%)	1,1 g (19%)	
Lekváros bukta 100g	1 196 kJ 283 kcal	4,0 g (6%)	1,4 g (7%)	53,5 g (21%)	0,2 g (0%)	2,0 g (8%)	7,2 g (15%)	0,8 g (13%)	
Lekváros bukta 50g	1 196 kJ 283 kcal	4,0 g (6%)	1,4 g (7%)	53,5 g (21%)	0,2 g (0%)	2,0 g (8%)	7,2 g (15%)	0,8 g (13%)	
Almás bukta 50g	1 322 kJ 313 kcal	4,6 g (7%)	1,5 g (7%)	58,3 g (22%)	18,8 g (21%)	3,7 g (15%)	7,8 g (16%)	0,8 g (13%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Almás bukta 100g	1 322 kJ 313 kcal	4,6 g (7%)	1,5 g (7%)	58,3 g (22%)	18,8 g (21%)	3,7 g (15%)	7,8 g (16%)	0,8 g (13%)	
Meggyes bukta 100gr	1 072 kJ 254 kcal	4,0 g (6%)	1,4 g (7%)	45,8 g (18%)	8,9 g (10%)	2,3 g (9%)	7,4 g (15%)	0,8 g (13%)	
Vaniliás meggyes bukta 100gr	1 070 kJ 253 kcal	4,3 g (6%)	1,4 g (7%)	45,2 g (17%)	4,6 g (5%)	2,1 g (8%)	7,4 g (15%)	0,8 g (13%)	
Vaniliás meggyes bukta 50gr	1 070 kJ 253 kcal	4,3 g (6%)	1,4 g (7%)	45,2 g (17%)	4,6 g (5%)	2,1 g (8%)	7,4 g (15%)	0,8 g (13%)	
Meggyes bukta 50gr	1 072 kJ 254 kcal	4,0 g (6%)	1,4 g (7%)	45,8 g (18%)	8,9 g (10%)	2,3 g (9%)	7,4 g (15%)	0,8 g (13%)	
Túrós batyu 100gr	1 098 kJ 260 kcal	4,1 g (6%)	1,4 g (7%)	44,4 g (17%)	5,9 g (7%)	2,0 g (8%)	10,4 g (21%)	0,8 g (13%)	
Túrós batyu 50gr	1 098 kJ 260 kcal	4,1 g (6%)	1,4 g (7%)	44,4 g (17%)	5,9 g (7%)	2,0 g (8%)	10,4 g (21%)	0,8 g (13%)	
Mákos ökörszem 50gr	1 374 kJ 326 kcal	8,7 g (12%)	2,0 g (10%)	49,8 g (19%)	11,9 g (13%)	4,3 g (17%)	10,0 g (20%)	0,8 g (13%)	
Diós kifli 100gr	1 426 kJ 339 kcal	10,4 g (15%)	2,2 g (11%)	50,2 g (19%)	10,7 g (12%)	3,2 g (13%)	9,6 g (19%)	0,8 g (14%)	
Diós kifli 50gr	1 426 kJ 339 kcal	10,4 g (15%)	2,2 g (11%)	50,2 g (19%)	10,7 g (12%)	3,2 g (13%)	9,6 g (19%)	0,8 g (14%)	
Túrós ökörszem 50 gr	1 098 kJ 260 kcal	4,1 g (6%)	1,4 g (7%)	44,4 g (17%)	5,9 g (7%)	2,0 g (8%)	10,4 g (21%)	0,8 g (13%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Mákos ökörszem 100g	1 374 kJ 326 kcal	8,7 g (12%)	2,0 g (10%)	49,8 g (19%)	11,9 g (13%)	4,3 g (17%)	10,0 g (20%)	0,8 g (13%)	
Szilvás kifli 100g	1 267 kJ 300 kcal	4,0 g (6%)	1,5 g (7%)	56,0 g (22%)	20,2 g (22%)	3,8 g (15%)	7,9 g (16%)	0,8 g (13%)	
Szilvás kifli 50gr	1 215 kJ 287 kcal	4,0 g (6%)	1,4 g (7%)	54,0 g (21%)	0,2 g (0%)	2,0 g (8%)	7,9 g (16%)	0,8 g (13%)	
Lekváros ökörszem 100gr	1 196 kJ 283 kcal	4,0 g (6%)	1,4 g (7%)	53,5 g (21%)	0,2 g (0%)	2,0 g (8%)	7,2 g (15%)	0,8 g (13%)	
Túrós ökörszem 100gr	1 098 kJ 260 kcal	4,1 g (6%)	1,4 g (7%)	44,4 g (17%)	5,9 g (7%)	2,0 g (8%)	10,4 g (21%)	0,8 g (13%)	
Lekváros ökörszem 50gr	1 196 kJ 283 kcal	4,0 g (6%)	1,4 g (7%)	53,5 g (21%)	0,2 g (0%)	2,0 g (8%)	7,2 g (15%)	0,8 g (13%)	
Mákos kifli 100g	1 374 kJ 326 kcal	8,7 g (12%)	2,0 g (10%)	49,8 g (19%)	11,9 g (13%)	4,3 g (17%)	10,0 g (20%)	0,8 g (13%)	
Mákos kifli 50gr	1 374 kJ 326 kcal	8,7 g (12%)	2,0 g (10%)	49,8 g (19%)	11,9 g (13%)	4,3 g (17%)	10,0 g (20%)	0,8 g (13%)	
Hamburger zsemle (kalács) 100gr	1 289 kJ 306 kcal	6,9 g (10%)	2,0 g (10%)	49,4 g (19%)	0,3 g (0%)	2,7 g (11%)	10,3 g (21%)	1,1 g (18%)	
Szez. hambi zsemle kalács 150g	1 146 kJ 272 kcal	6,1 g (9%)	1,8 g (9%)	43,9 g (17%)	0,3 g (0%)	2,4 g (9%)	9,1 g (18%)	1,0 g (16%)	
Sós perec 50gr	1 179 kJ 279 kcal	5,1 g (7%)	2,0 g (10%)	48,2 g (19%)	2,6 g (3%)	2,4 g (10%)	9,0 g (18%)	1,0 g (17%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Sós perec 100gr	1 179 kJ 279 kcal	5,1 g (7%)	2,0 g (10%)	48,2 g (19%)	2,6 g (3%)	2,4 g (10%)	9,0 g (18%)	1,0 g (17%)	
Sajtos perec 100g	1 178 kJ 279 kcal	6,1 g (9%)	1,8 g (9%)	44,8 g (17%)	0,3 g (0%)	2,4 g (10%)	10,0 g (20%)	2,1 g (35%)	
Sajtos perec 50gr	1 178 kJ 279 kcal	6,1 g (9%)	1,8 g (9%)	44,8 g (17%)	0,3 g (0%)	2,4 g (10%)	10,0 g (20%)	2,1 g (35%)	
Magvas perec 100gr	1 108 kJ 262 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	44,7 g (17%)	0,3 g (0%)	2,4 g (10%)	8,8 g (18%)	1,0 g (17%)	
Óriás perec 150 gr	1 154 kJ 273 kcal	5,0 g (7%)	2,0 g (10%)	47,1 g (18%)	2,6 g (3%)	2,4 g (9%)	8,8 g (18%)	1,0 g (16%)	
Finom fonott kalács 250g	1 121 kJ 265 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	46,3 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Finom fonott kalács 0,5kg	1 121 kJ 265 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	46,3 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Finom fonott kalács 1kg	1 121 kJ 265 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	46,3 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Foszlós kalács 500g	1 121 kJ 265 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	46,3 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Foszlós kalács 1kg	1 121 kJ 265 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	46,3 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Foszlós kalács kakaós 500g	1 138 kJ 270 kcal	4,7 g (7%)	2,0 g (10%)	46,4 g (18%)	0,3 g (0%)	2,8 g (11%)	8,9 g (18%)	1,0 g (17%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Foszlós kalács kakaós 1kg	1 138 kJ 270 kcal	4,7 g (7%)	2,0 g (10%)	46,4 g (18%)	0,3 g (0%)	2,8 g (11%)	8,9 g (18%)	1,0 g (17%)	
Sós kalács forma 0,5kg	1 320 kJ 312 kcal	3,3 g (5%)	0,6 g (3%)	60,1 g (23%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,4 g (21%)	1,3 g (21%)	
Sós kalács 1kg forma	1 320 kJ 312 kcal	3,3 g (5%)	0,6 g (3%)	60,1 g (23%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,4 g (21%)	1,3 g (21%)	
Gubakifli (kalács)	1 180 kJ 279 kcal	4,7 g (7%)	1,9 g (10%)	48,8 g (19%)	0,3 g (0%)	2,7 g (11%)	9,1 g (18%)	1,0 g (17%)	
Gubakifli (sima)	1 320 kJ 312 kcal	3,3 g (5%)	0,6 g (3%)	60,1 g (23%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	10,4 g (21%)	1,3 g (21%)	
Kuglóf 0,25kg	1 121 kJ 265 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	46,3 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Üres mini kuglóf 50g	1 245 kJ 295 kcal	5,0 g (7%)	2,0 g (10%)	51,5 g (20%)	0,3 g (0%)	2,8 g (11%)	9,6 g (19%)	1,1 g (18%)	
Kuglóf 125g	1 127 kJ 267 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	46,7 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Kuglóf 0,5kg	1 132 kJ 268 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	47,0 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,7 g (17%)	1,0 g (17%)	
Mazsolás formakalács 1000g	1 144 kJ 271 kcal	4,5 g (6%)	1,8 g (9%)	47,6 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,7 g (17%)	1,0 g (17%)	
Kakaós kuglóf 0,25kg	1 138 kJ 270 kcal	4,7 g (7%)	2,0 g (10%)	46,4 g (18%)	0,3 g (0%)	2,8 g (11%)	8,9 g (18%)	1,0 g (17%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Kakaós kuglóf 500g	1 138 kJ 270 kcal	4,7 g (7%)	2,0 g (10%)	46,4 g (18%)	0,3 g (0%)	2,8 g (11%)	8,9 g (18%)	1,0 g (17%)	
Aranygaluska 1kg	1 165 kJ 276 kcal	5,5 g (8%)	2,4 g (12%)	46,8 g (18%)	0,3 g (0%)	2,6 g (10%)	8,6 g (17%)	1,0 g (17%)	
Aranygaluska diós 1kg	1 313 kJ 311 kcal	7,3 g (10%)	2,6 g (13%)	50,7 g (20%)	3,2 g (4%)	2,9 g (12%)	9,2 g (19%)	1,0 g (17%)	
Fahéjas csiga 100g	1 578 kJ 378 kcal	20,2 g (29%)	2,3 g (12%)	42,0 g (16%)	0,5 g (1%)	2,1 g (9%)	5,8 g (12%)	1,1 g (18%)	
Fahéjas csiga 50gr	1 657 kJ 396 kcal	21,2 g (30%)	2,5 g (12%)	44,1 g (17%)	0,6 g (1%)	2,3 g (9%)	6,1 g (12%)	1,1 g (19%)	
Kakaós csiga 100g	1 544 kJ 369 kcal	20,0 g (29%)	2,5 g (13%)	40,2 g (15%)	0,5 g (1%)	2,6 g (10%)	5,8 g (12%)	1,1 g (18%)	
Kakaós csiga 50 gr	1 544 kJ 369 kcal	20,0 g (29%)	2,5 g (13%)	40,2 g (15%)	0,5 g (1%)	2,6 g (10%)	5,8 g (12%)	1,1 g (18%)	
Barna mártott csiga 120g	1 856 kJ 445 kcal	26,1 g (37%)	10,8 g (54%)	44,8 g (17%)	14,4 g (16%)	3,7 g (15%)	5,9 g (12%)	0,9 g (15%)	
Szilvás rúd 100g	1 716 kJ 410 kcal	18,5 g (26%)	2,2 g (11%)	53,2 g (20%)	19,6 g (22%)	3,7 g (15%)	5,7 g (11%)	1,0 g (16%)	
Szilvás rúd 50gr	1 716 kJ 410 kcal	18,5 g (26%)	2,2 g (11%)	53,2 g (20%)	19,6 g (22%)	3,7 g (15%)	5,7 g (11%)	1,0 g (16%)	
Pizzás csiga 100g	1 557 kJ 373 kcal	20,8 g (30%)	2,2 g (11%)	38,4 g (15%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	7,0 g (14%)	2,4 g (39%)	



## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Pizzás csiga 50gr	1 557 kJ 373 kcal	20,8 g (30%)	2,2 g (11%)	38,4 g (15%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	7,0 g (14%)	2,4 g (39%)	
Áfonyás párna 100gr	1 804 kJ 430 kcal	19,2 g (27%)	2,2 g (11%)	58,0 g (22%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	5,3 g (11%)	1,0 g (17%)	
Áfonyás párna 50gr	1 804 kJ 430 kcal	19,2 g (27%)	2,2 g (11%)	58,0 g (22%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	5,3 g (11%)	1,0 g (17%)	
Meggyes szalvéta 100gr	1 661 kJ 397 kcal	19,3 g (28%)	2,3 g (11%)	49,1 g (19%)	9,2 g (10%)	2,3 g (9%)	5,5 g (11%)	1,0 g (17%)	
Meggyes szalvéta 50gr	1 661 kJ 397 kcal	19,3 g (28%)	2,3 g (11%)	49,1 g (19%)	9,2 g (10%)	2,3 g (9%)	5,5 g (11%)	1,0 g (17%)	
Pizzás táska 100g	1 557 kJ 373 kcal	20,8 g (30%)	2,2 g (11%)	38,4 g (15%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	7,0 g (14%)	2,4 g (39%)	
Pizzás táska 50gr	1 557 kJ 373 kcal	20,8 g (30%)	2,2 g (11%)	38,4 g (15%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	7,0 g (14%)	2,4 g (39%)	
Lekváros szalvéta 100gr	1 784 kJ 426 kcal	19,2 g (27%)	2,2 g (11%)	56,8 g (22%)	16,1 g (18%)	2,0 g (8%)	5,3 g (11%)	1,0 g (17%)	
Lekváros szalvéta 50gr	1 784 kJ 426 kcal	19,2 g (27%)	2,2 g (11%)	56,8 g (22%)	16,1 g (18%)	2,0 g (8%)	5,3 g (11%)	1,0 g (17%)	
Túrós táska 100g	1 606 kJ 384 kcal	19,3 g (28%)	2,2 g (11%)	43,2 g (17%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	8,2 g (16%)	1,0 g (17%)	
Almás táska 100gr	1 849 kJ 441 kcal	19,8 g (28%)	2,3 g (11%)	57,9 g (22%)	19,0 g (21%)	3,8 g (15%)	5,8 g (12%)	1,0 g (17%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Almás táska 50gr	1 849 kJ 441 kcal	19,8 g (28%)	2,3 g (11%)	57,9 g (22%)	19,0 g (21%)	3,8 g (15%)	5,8 g (12%)	1,0 g (17%)	
Barna mártott croissant 120gr	2 212 kJ 530 kcal	31,7 g (45%)	14,8 g (74%)	54,2 g (21%)	18,4 g (20%)	1,9 g (8%)	6,1 g (12%)	1,0 g (17%)	
Sima croissant 100gr	1 845 kJ 442 kcal	26,5 g (38%)	2,6 g (13%)	41,8 g (16%)	0,6 g (1%)	2,4 g (9%)	7,9 g (16%)	1,2 g (20%)	
Sima croissant 50 gr	1 845 kJ 442 kcal	26,5 g (38%)	2,6 g (13%)	41,8 g (16%)	0,6 g (1%)	2,4 g (9%)	7,9 g (16%)	1,2 g (20%)	
Vaniliapudingos croissant 100gr	1 640 kJ 392 kcal	19,8 g (28%)	2,2 g (11%)	47,1 g (18%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	5,4 g (11%)	1,0 g (17%)	
Vaniliapudingos croissant 50gr	1 640 kJ 392 kcal	19,8 g (28%)	2,2 g (11%)	47,1 g (18%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	5,4 g (11%)	1,0 g (17%)	
Leveles kakókrémes croi. 100g	1 653 kJ 395 kcal	20,0 g (29%)	2,4 g (12%)	47,2 g (18%)	0,5 g (1%)	2,3 g (9%)	5,6 g (11%)	1,0 g (18%)	
Leveles kakókrémes croi. 50g	1 653 kJ 395 kcal	20,0 g (29%)	2,4 g (12%)	47,2 g (18%)	0,5 g (1%)	2,3 g (9%)	5,6 g (11%)	1,0 g (18%)	
Virslis rúd 120g	1 989 kJ 478 kcal	32,5 g (46%)	2,0 g (10%)	33,1 g (13%)	0,4 g (1%)	1,9 g (8%)	12,2 g (25%)	0,9 g (16%)	
Sajtos croissant 100gr	1 791 kJ 429 kcal	26,2 g (37%)	2,1 g (11%)	34,6 g (13%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	12,8 g (26%)	7,7 g (129%)	
Sajtos croissant 50gr	1 791 kJ 429 kcal	26,2 g (37%)	2,1 g (11%)	34,6 g (13%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	12,8 g (26%)	7,7 g (129%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Baconos croissant 100gr	2 067 kJ 497 kcal	33,9 g (48%)	11,4 g (57%)	36,6 g (14%)	0,7 g (1%)	2,6 g (11%)	10,0 g (20%)	2,1 g (35%)	
Virslis croissant 100gr	1 788 kJ 429 kcal	27,2 g (39%)	2,2 g (11%)	35,7 g (14%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	9,2 g (18%)	1,0 g (17%)	
Virslis croissant 50gr	1 788 kJ 429 kcal	27,2 g (39%)	2,2 g (11%)	35,7 g (14%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	9,2 g (18%)	1,0 g (17%)	
Pizzakrémes croissant 100gr	1 663 kJ 398 kcal	23,1 g (33%)	2,2 g (11%)	38,7 g (15%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	8,0 g (16%)	2,4 g (39%)	
Pizzakrémes croissant 50gr	1 663 kJ 398 kcal	23,1 g (33%)	2,2 g (11%)	38,7 g (15%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	8,0 g (16%)	2,4 g (39%)	
Vaniliás meggyes rácsos 100gr	1 609 kJ 385 kcal	19,8 g (28%)	2,2 g (11%)	45,3 g (17%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	5,4 g (11%)	1,0 g (17%)	
Vaniliás meggyes rácsos 50gr	1 609 kJ 385 kcal	19,8 g (28%)	2,2 g (11%)	45,3 g (17%)	0,5 g (1%)	2,0 g (8%)	5,4 g (11%)	1,0 g (17%)	
Búrkifli mákos 100gr	1 938 kJ 463 kcal	23,6 g (34%)	2,8 g (14%)	52,6 g (20%)	11,4 g (13%)	4,3 g (17%)	8,0 g (16%)	1,0 g (17%)	
Búrkifli mákos 50gr	1 938 kJ 463 kcal	23,6 g (34%)	2,8 g (14%)	52,6 g (20%)	11,4 g (13%)	4,3 g (17%)	8,0 g (16%)	1,0 g (17%)	
Búrkifli diós 100gr	1 870 kJ 447 kcal	23,9 g (34%)	2,8 g (14%)	49,6 g (19%)	8,1 g (9%)	2,9 g (12%)	7,0 g (14%)	1,1 g (18%)	
Búrkifli diós 50gr	1 870 kJ 447 kcal	23,9 g (34%)	2,8 g (14%)	49,6 g (19%)	8,1 g (9%)	2,9 g (12%)	7,0 g (14%)	1,1 g (18%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Almás rétes 100gr	1 858 kJ 442 kcal	13,8 g (20%)	1,3 g (7%)	72,3 g (28%)	36,4 g (40%)	4,7 g (19%)	4,7 g (9%)	0,6 g (11%)	
Mákos rétes 100gr	1 795 kJ 429 kcal	21,8 g (31%)	1,2 g (6%)	49,3 g (19%)	0,3 g (0%)	1,4 g (6%)	8,3 g (17%)	0,6 g (11%)	
Meggyes rétes 100gr	1 372 kJ 327 kcal	12,7 g (18%)	1,3 g (6%)	48,1 g (19%)	17,2 g (19%)	2,0 g (8%)	4,0 g (8%)	0,6 g (11%)	
Túrós rétes 100gr	1 290 kJ 308 kcal	12,9 g (18%)	1,2 g (6%)	35,3 g (14%)	0,3 g (0%)	1,4 g (6%)	12,0 g (24%)	0,7 g (11%)	
Túrós-meggyes rétes 100gr	1 366 kJ 325 kcal	12,8 g (18%)	1,3 g (6%)	43,7 g (17%)	8,8 g (10%)	1,7 g (7%)	8,0 g (16%)	0,6 g (11%)	
Szilvás falatka	1 714 kJ 408 kcal	17,4 g (25%)	1,3 g (7%)	56,9 g (22%)	2,9 g (3%)	1,5 g (6%)	5,2 g (11%)	1,5 g (25%)	
Sajtos pogácsa nagy	1 812 kJ 434 kcal	24,7 g (35%)	8,2 g (41%)	38,8 g (15%)	0,4 g (0%)	2,1 g (8%)	13,0 g (26%)	7,4 g (123%)	
Apró sajtos pogácsa	1 808 kJ 433 kcal	24,7 g (35%)	8,2 g (41%)	38,8 g (15%)	0,4 g (0%)	2,1 g (8%)	13,0 g (26%)	7,4 g (123%)	
Sajtos pogácsa 80g	1 889 kJ 452 kcal	25,8 g (37%)	8,6 g (43%)	40,4 g (16%)	0,4 g (0%)	2,2 g (9%)	13,6 g (27%)	7,7 g (128%)	
Teperts pogácsa 100g	1 991 kJ 478 kcal	30,4 g (43%)	0,3 g (2%)	41,5 g (16%)	0,2 g (0%)	2,3 g (9%)	8,4 g (17%)	2,4 g (40%)	
Leveles teperts pogácsa kg	1 991 kJ 478 kcal	30,4 g (43%)	0,3 g (2%)	41,5 g (16%)	0,2 g (0%)	2,3 g (9%)	8,4 g (17%)	2,4 g (40%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Sajtos köményes masni	1 949 kJ 467 kcal	28,7 g (41%)	0,8 g (4%)	42,6 g (16%)	1,4 g (2%)	1,9 g (7%)	8,7 g (17%)	4,4 g (73%)	
Sós teasütemény	2 037 kJ 488 kcal	29,3 g (42%)	5,1 g (26%)	44,7 g (17%)	0,2 g (0%)	2,1 g (8%)	10,3 g (21%)	5,6 g (93%)	
Csíps Varga masni	1 968 kJ 472 kcal	29,7 g (42%)	0,8 g (4%)	41,4 g (16%)	1,4 g (2%)	1,8 g (7%)	8,9 g (18%)	4,4 g (73%)	
Sajtos szál 80g	1 804 kJ 432 kcal	26,6 g (38%)	0,7 g (4%)	39,5 g (15%)	1,3 g (1%)	1,7 g (7%)	8,0 g (16%)	4,0 g (67%)	
Sajtos szál 60g	1 856 kJ 445 kcal	27,3 g (39%)	0,8 g (4%)	40,6 g (16%)	1,3 g (1%)	1,8 g (7%)	8,2 g (17%)	4,1 g (69%)	
Sajtos szál 100g	1 949 kJ 467 kcal	28,7 g (41%)	0,8 g (4%)	42,6 g (16%)	1,4 g (2%)	1,9 g (7%)	8,7 g (17%)	4,4 g (73%)	
Medvehagymás pogácsa	1 547 kJ 369 kcal	16,8 g (24%)	4,6 g (23%)	41,3 g (16%)	0,2 g (0%)	2,1 g (8%)	12,2 g (24%)	6,2 g (103%)	
Dolce Nero kg-os	1 567 kJ 374 kcal	18,3 g (26%)	1,9 g (10%)	46,9 g (18%)	16,6 g (18%)	1,6 g (6%)	4,8 g (10%)	60,4 g	
Telj. kirl. búza vekni 1kg	1 052 kJ 248 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	46,6 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (32%)	
Telj. kirl. magv. búzavekni 1kg	1 080 kJ 255 kcal	2,3 g (3%)	0,1 g (0%)	46,8 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,2 g (20%)	1,9 g (32%)	
Telj. kirl. búzaforma 1kg	1 052 kJ 248 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	46,6 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (32%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Teljes kirl. magvas búza forma 1kg	1 080 kJ 255 kcal	2,3 g (3%)	0,1 g (0%)	46,8 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,2 g (20%)	1,9 g (32%)	
Telj. kirl. formakenyér 0,75kg	1 052 kJ 248 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	46,6 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (32%)	
Taljes kirlés formakenyér 0,75kg	1 080 kJ 255 kcal	2,3 g (3%)	0,1 g (0%)	46,8 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,2 g (20%)	1,9 g (32%)	
Teljes kirl. magvas búza vekni 0,5kg	1 080 kJ 255 kcal	2,3 g (3%)	0,1 g (0%)	46,8 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,2 g (20%)	1,9 g (32%)	
Telj. kirl. búza vekni 0,5kg	1 052 kJ 248 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	46,6 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (32%)	
Telj. kirl. búza forma 0,5kg	1 052 kJ 248 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	46,6 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (32%)	
Telj. kirl. magvas búza forma 0,5kg	1 080 kJ 255 kcal	2,3 g (3%)	0,1 g (0%)	46,8 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,2 g (20%)	1,9 g (32%)	
Telj. kirl. cipó 300g	1 052 kJ 248 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	46,6 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (32%)	
Teljes kirl. magvas cipó 300g	1 080 kJ 255 kcal	2,3 g (3%)	0,1 g (0%)	46,8 g (18%)	1,3 g (1%)	3,4 g (13%)	10,2 g (20%)	1,9 g (32%)	
Teljes kirlés kifli 60gr	1 031 kJ 244 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	45,7 g (18%)	1,3 g (1%)	3,3 g (13%)	9,8 g (20%)	1,9 g (31%)	
Teljes kirlés magvas kifli 60gr	1 059 kJ 250 kcal	2,2 g (3%)	0,1 g (0%)	45,9 g (18%)	1,3 g (1%)	3,3 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (31%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Teljes kirlés zsemle 60gr	1 031 kJ 244 kcal	1,7 g (2%)	0,1 g (0%)	45,7 g (18%)	1,3 g (1%)	3,3 g (13%)	9,8 g (20%)	1,9 g (31%)	
Teljes kirlés magvas zsemle 60gr	1 059 kJ 250 kcal	2,2 g (3%)	0,1 g (0%)	45,9 g (18%)	1,3 g (1%)	3,3 g (13%)	10,0 g (20%)	1,9 g (31%)	
Teljes kirlés briós 100g	1 259 kJ 298 kcal	6,0 g (9%)	2,2 g (11%)	51,2 g (20%)	10,8 g (12%)	2,7 g (11%)	8,4 g (17%)	0,6 g (11%)	
Teljes kirlés briós 50gr	1 259 kJ 298 kcal	6,0 g (9%)	2,2 g (11%)	51,2 g (20%)	10,8 g (12%)	2,7 g (11%)	8,4 g (17%)	0,6 g (11%)	
Teljes kirlés cukros kifli 100g	1 216 kJ 288 kcal	6,0 g (9%)	2,2 g (11%)	48,7 g (19%)	8,3 g (9%)	2,7 g (11%)	8,4 g (17%)	0,6 g (11%)	
Teljes kirlés cukros kifli 50gr	1 259 kJ 298 kcal	6,0 g (9%)	2,2 g (11%)	51,2 g (20%)	10,8 g (12%)	2,7 g (11%)	8,4 g (17%)	0,6 g (11%)	
Teljes kirlés perec 100g	1 194 kJ 283 kcal	6,1 g (9%)	2,3 g (12%)	47,2 g (18%)	6,4 g (7%)	2,7 g (11%)	8,5 g (17%)	0,6 g (11%)	
Teljes kirlés perec 50gr	1 194 kJ 283 kcal	6,1 g (9%)	2,3 g (12%)	47,2 g (18%)	6,4 g (7%)	2,7 g (11%)	8,5 g (17%)	0,6 g (11%)	
Teljes kirlés kakaós csiga 100g	1 205 kJ 286 kcal	5,5 g (8%)	2,4 g (12%)	49,8 g (19%)	15,4 g (17%)	3,3 g (13%)	7,5 g (15%)	0,6 g (10%)	
Teljes kirlés kakaós csiga 50g	1 205 kJ 286 kcal	5,5 g (8%)	2,4 g (12%)	49,8 g (19%)	15,4 g (17%)	3,3 g (13%)	7,5 g (15%)	0,6 g (10%)	
Teljes kirlés almás bukta 100gr	1 364 kJ 323 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	59,3 g (23%)	23,2 g (26%)	3,9 g (16%)	7,2 g (14%)	0,5 g (9%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Teljes kirlés almás bukta 50gr	1 364 kJ 323 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	59,3 g (23%)	23,2 g (26%)	3,9 g (16%)	7,2 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés meggyes bukta 100gr	1 114 kJ 264 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	46,8 g (18%)	13,3 g (15%)	2,5 g (10%)	6,9 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés meggyes bukta 50gr	1 114 kJ 264 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	46,8 g (18%)	13,3 g (15%)	2,5 g (10%)	6,9 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés szilvás kifli 100gr	1 308 kJ 310 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	57,0 g (22%)	24,6 g (27%)	4,0 g (16%)	7,4 g (15%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés szilvás kifli 50gr	1 308 kJ 310 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	57,0 g (22%)	24,6 g (27%)	4,0 g (16%)	7,4 g (15%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés lekváros bukta 100gr	1 237 kJ 293 kcal	4,8 g (7%)	1,8 g (9%)	54,5 g (21%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,7 g (13%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés lekváros bukta 50gr	1 237 kJ 293 kcal	4,8 g (7%)	1,8 g (9%)	54,5 g (21%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,7 g (13%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés diós kifli 100gr	1 403 kJ 333 kcal	9,0 g (13%)	2,2 g (11%)	50,7 g (19%)	15,2 g (17%)	2,8 g (11%)	10,8 g (22%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés diós kifli 50gr	1 403 kJ 333 kcal	9,0 g (13%)	2,2 g (11%)	50,7 g (19%)	15,2 g (17%)	2,8 g (11%)	10,8 g (22%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés mákos kifli 100gr	1 410 kJ 337 kcal	14,1 g (20%)	2,8 g (14%)	37,9 g (15%)	4,6 g (5%)	6,7 g (27%)	11,2 g (22%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirlés túrós batyu 100gr	1 139 kJ 270 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	45,4 g (17%)	10,3 g (11%)	2,2 g (9%)	9,9 g (20%)	0,5 g (9%)	



## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Teljes kirlés túeós batyu 50gr	1 139 kJ 270 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	45,4 g (17%)	10,3 g (11%)	2,2 g (9%)	9,9 g (20%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. almás-vaniliás bukta 100gr	1 237 kJ 293 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	52,4 g (20%)	13,9 g (15%)	3,0 g (12%)	7,0 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. almás-vaniliás bukta 50gr	1 237 kJ 293 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	52,4 g (20%)	13,9 g (15%)	3,0 g (12%)	7,0 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. meggyes-vaniliás bukta 100gr	1 111 kJ 263 kcal	5,2 g (7%)	1,8 g (9%)	46,2 g (18%)	9,0 g (10%)	2,3 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. meggyes-vaniliás bukta 50gr	1 111 kJ 263 kcal	5,2 g (7%)	1,8 g (9%)	46,2 g (18%)	9,0 g (10%)	2,3 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. kakaókrémes bukta 100gr	1 115 kJ 264 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	46,0 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. kakaókrémes bukta 50gr	1 115 kJ 264 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	46,0 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. vaniliás bukta 100gr	1 108 kJ 263 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	45,6 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. vaniliás bukta 50gr	1 108 kJ 263 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	45,6 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. lekváros ökörszem 100gr	1 237 kJ 293 kcal	4,8 g (7%)	1,8 g (9%)	54,5 g (21%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,7 g (13%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. lekváros ökörszem 50gr	1 237 kJ 293 kcal	4,8 g (7%)	1,8 g (9%)	54,5 g (21%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,7 g (13%)	0,5 g (9%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Teljes kirl. túrós ökörszem 100gr	1 139 kJ 270 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	45,4 g (17%)	10,3 g (11%)	2,2 g (9%)	9,9 g (20%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. túrós ökörszem 50gr	1 139 kJ 270 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	45,4 g (17%)	10,3 g (11%)	2,2 g (9%)	9,9 g (20%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. vaniliás ökörszem 100gr	1 108 kJ 263 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	45,6 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. vaniliás ökörszem 50gr	1 108 kJ 263 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	45,6 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. kakaókrémes ökörszem 100gr	1 115 kJ 264 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	46,0 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. kakaókrémes ökörszem 50gr	1 115 kJ 264 kcal	5,4 g (8%)	1,8 g (9%)	46,0 g (18%)	4,6 g (5%)	2,2 g (9%)	6,8 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. meggyes ökörszem 100gr	1 114 kJ 264 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	46,8 g (18%)	13,3 g (15%)	2,5 g (10%)	6,9 g (14%)	0,5 g (9%)	
Teljes kirl. meggyes ökörszem 50gr	1 114 kJ 264 kcal	4,9 g (7%)	1,8 g (9%)	46,8 g (18%)	13,3 g (15%)	2,5 g (10%)	6,9 g (14%)	0,5 g (9%)	
Jubileumi kenyér 1kg	1 123 kJ 265 kcal	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	54,1 g (21%)	0,4 g (0%)	3,4 g (14%)	8,2 g (16%)	2,0 g (34%)	
Jubileumi kenyér 0,5kg	1 123 kJ 265 kcal	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	54,1 g (21%)	0,4 g (0%)	3,4 g (14%)	8,2 g (16%)	2,0 g (34%)	
Jubileumi kenyér 300g	1 123 kJ 265 kcal	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	54,1 g (21%)	0,4 g (0%)	3,4 g (14%)	8,2 g (16%)	2,0 g (34%)	

## Termékeink tápérték tartalma

(100g termékre vonatkoztatva)

	Energia kJ/kcal	Zsír (g) g	tel.zsír (g) g	Szénh. (g) g	cukrok (g) g	Rost (g) g	Feh. (g) g	Só (g) g	
Jubileumi formakenyér 1kg	1 123 kJ 265 kcal	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	54,1 g (21%)	0,4 g (0%)	3,4 g (14%)	8,2 g (16%)	2,0 g (34%)	
Jubileumi formakenyér 750g	1 123 kJ 265 kcal	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	54,1 g (21%)	0,4 g (0%)	3,4 g (14%)	8,2 g (16%)	2,0 g (34%)	
Jubileumi formakenyér 500g	1 123 kJ 265 kcal	1,0 g (1%)	0,3 g (1%)	54,1 g (21%)	0,4 g (0%)	3,4 g (14%)	8,2 g (16%)	2,0 g (34%)	
Zsemlemorzsa	1 462 kJ 344 kcal	1,1 g (2%)	0,0 g (0%)	73,9 g (28%)	0,1 g (0%)	0,2 g (1%)	9,7 g (19%)	2,0 g (33%)	